



РЕГЛАМЕНТ

**Кубок
Федерации Грэпплинга ADCC России
среди юношей 10-17 лет**

**Кубок
Федерации Грэпплинга ADCC России
среди молодёжи 18-22 лет**

«УТВЕРЖДАЮ»:

**Президент
Общероссийской общественной спортивной организации
Федерация Грэпплинга ADCC России
_____ Подиновский М. В.**

**28 марта 2015 года
Ярославль**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Кубок Федерации Грэпплинга России по грэпплингу ADCC среди юношей 10-17 лет и Кубок Федерации Грэпплинга России по грэпплингу ADCC среди молодёжи 18-22 лет (далее – соревнования) проводятся в целях:

- популяризации и развития грэпплинга ADCC в Российской Федерации;
- повышения квалификации судей, тренеров и уровня подготовки спортсменов по грэпплингу ADCC;
- определения лучших спортсменов по грэпплингу ADCC - обновления всероссийского рейтинга спортсменов по грэпплингу ADCC

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения: г. Ярославль, Ленинградский проспект, 18 «А», спортивный комплекс «Триумф».

Сроки проведения: 27, 28 марта 2015 года:

- день приезда – 27 марта,
- соревнования и день отъезда – 28 марта

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Общероссийской спортивной общественной организацией «Федерация грэпплинга России» (далее ФГР) Ответственность за организацию возлагается на Клуб боевого спорта «MAXIMUS TEAM» (далее КБС «MAXIMUS TEAM») Непосредственная подготовка и проведение соревнований осуществляется ФГР, КБС « MAXIMUS TEAM», судейской коллегией соревнований.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ, ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

- 4.1. В соревнованиях Кубка Федерации Грэпплинга России по грэпплингу ADCC среди юношей принимают участие сильнейшие спортсмены 10-17 лет субъектов Российской Федерации по грэпплингу ADCC, входящие в состав Федерации грэпплинга России.
- 4.2. В соревнованиях Кубка Федерации Грэпплинга России по грэпплингу ADCC среди молодёжи принимают участие взрослые спортсмены субъектов Российской Федерации по грэпплингу ADCC, входящие в состав Федерации грэпплинга России, которым на день проведения соревнований исполнилось не менее 18 и не более 22 лет.
- 4.3. Допуск участников к соревнованиям осуществляется при наличии следующих документов:

- для юношей 10-13 лет : оригинал свидетельства о рождении, справка из школы с фотографией и печатью (на фотографии);

- для юношей 14-17 лет и молодёжи 18-22 лет : паспорт гражданина РФ;

- для всех участников соревнований: оригинал заявки на участие. Официальные заявки с медицинским допуском регионального лечебно-физкультурного диспансера, подписанные руководителем организации, оформляются в печатном виде по установленной форме, предоставляются официальным представителем команды в мандатную комиссию в день соревнований.

- для всех участников соревнований: оригинал страхового полиса (страхование жизни и здоровья участника от несчастных случаев на сумму не менее 50 000 рублей).

-- для всех спортсменов заранее заполненная РАСПИСКА-РАЗРЕШЕНИЕ (до 18 лет) приложение №1, с 18 лет Приложение №2.

Спортсмен не допускается к соревнованиям при отсутствии у него хотя бы одного из перечисленных выше документов.

4.4.ВНИМАНИЕ: Регистрация строго по предварительным заявкам. Письменные предварительные заявки на участие направляются в оргкомитет турнира в электронном виде E-mail: yargrappling@gmail.com не позднее 26 марта 2015 года. Справки по телефону : +7(920) 104-97-69.

Команды, не отправившие предварительные заявки, могут быть не допущены к соревнованиям.

4.5. Окончательная заявка на участие в соревнованиях, подписанная руководителем команды и заверенная врачом регионального лечебно-физкультурного диспансера представляется в комиссию по допуску в 1 (одном) экземпляре с оригиналами печатей при официальной регистрации участников. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- оригинал свидетельства о рождении (для юношей 10-13 лет);

- паспорт гражданина Российской Федерации (юноши 14-17 лет и молодёжь 18-22 лет);

- договоры (оригиналы) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья спортсмена;

- медицинская справка о допуске спортсмена к соревнованиям, заверенная врачом регионального лечебно-физкультурного диспансера (в случае, если нет медицинского допуска в общей заявке);

- полис обязательного медицинского страхования;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на соревнованиях;

- в случае временной регистрации по месту пребывания спортсмен должен представить документ о временной регистрации по месту пребывания. При этом срок регистрации по месту пребывания должен быть не менее 6 (шести) месяцев.

4.6. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены согласно возрасту и весовым категориям, указанным в таблице:

Возрастная группа	Время схватки	Весовая категория	Весовая категория	Весовая категория	Весовая категория	Весовая категория	Весовая категория	Весовая категория
Дети 10-11 лет	4 минуты	-28 кг	-32 кг	-36 кг	-40 кг	-45 кг	-50 кг	50+кг
Юноши 12-13 лет	4 минуты	-32 кг	-36 кг	-40 кг	-45 кг	-50 кг	-55 кг	55+кг
Юноши 14-15 лет	4 минуты	-50 кг	-55 кг	-60 кг	-65 кг	-70 кг	-75 кг	75+кг
Юноши 16-17 лет	6 минут	-60 кг	-65 кг	-70 кг	-75 кг	-80 кг	80+кг	
Молодёжь 18-22 лет	6 минут	-60 кг	-65 кг	-70 кг	-76 кг	-83 кг	83+кг	

4.7. Внимание!!! Взвешивание каждого спортсмена будет производиться непосредственно перед первой схваткой спортсмена. В случае несоответствия заявленному весу, спортсмен будет автоматически дисквалифицирован. Тестовые весы будут установлены непосредственно возле каждого из трёх татами, и у каждого из заявившихся спортсменов, будет возможность проверить свой вес.

4.8. Одежда участников соревнований должна состоять из обтягивающей футболки с коротким или длинным рукавом - рашгарда, и шорт, а так же мягкой спортивной обуви, шнуровка на обуви должна быть обернута лентой (разрешено выступать без обуви). Спортсменам разрешается применение капы и паховой раковины.

4.9. Соревнования на звание абсолютного чемпиона будут проводиться только в молодёжной возрастной группе (в случае, если количество спортсменов в весовых категориях заявившихся спортсменов не менее 8).

4.10. Минимальное количество участников в каждой весовой категории – 3 человека. В случае, если количество заявившихся участников в какой-либо весовой категории будет менее 3, организаторы соревнований оставляют за собой право объединить весовые категории.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

27- 28 марта 2015 г.

27 марта с 11.00 до 18.00 – заезд участников соревнований. Контактное лицо: Волченкова Анна Игоревна: +7-920-104-97-69

28 марта 2015 г. 9.00 – 10.30 – комиссия по допуску к участию в соревнованиях;

10.30 – 11.00 – жеребьевка;

11.00 -- 11.30 - инструктаж судей

12:00 – торжественное открытие и начало соревнований.

21:00 – окончание соревнований.

29 марта 2015 г.

- Отъезд участников соревнований.

Программа соревнований предварительная и может быть изменена в зависимости от количества пар и команд, заявленных для участия в соревнованиях.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Соревнования грэпплингу ADCC являются официальными соревнованиями Федерации грэпплинга России с участием сильнейших спортсменов субъектов Российской Федерации. Соревнования являются лично-командными. Спортивные соревнования в каждой возрастной группе и в каждой весовой категории проводятся по олимпийской системе, проигравший выбывает. Время схватки в предварительной части соревнований юношей 10-15 лет составляет 4 минуты - первые 2 минуты без оценок, при ничейном результате добавляется 2 минуты дополнительного времени. Время схватки в предварительной части юношей 16-17 лет и молодёжи 18-22 лет составляет 6 минут, первые 3 минуты без оценок, финальные схватки 8 минут - первые 4 минуты без оценок. При ничейном результате добавляется 3 минуты дополнительного времени.

6.2. В схватках Кубка Федерации судьи оценивают те технические действия, которые предусмотрены правилами Федерации грэпплинга России и являются международными правилами грэпплинга ADCC. Спортсмены выполняют технические действия, за которые начисляются баллы и по большому их количеству определяется победитель, переходящий в следующий круг соревнований. Победа в схватке может быть достигнута досрочно, путём проведения болевого приёма или удушающего захвата, принуждающего противника к сдаче, выражающейся голосом или двукратным или более похлопыванием по противнику.

По результатам итога всех схваток подсчитывается общее количество баллов набранных представителями команд и по большому их числу определяется победитель в командном зачете. За 1 место в весовой категории начисляется 7 баллов, за 2 место – 5 баллов, за 3 место – 3 балла.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, ставшие победителями в личном зачете в своих весовых категориях, награждаются медалями, дипломами и Кубками от организаторов соревнований. Участники, ставшие призёрами (2 и 3 место) в личном зачете в своих весовых категориях, награждаются медалями, дипломами. Команды, занявшие 1,2,3 места Кубками и грамотами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

В целях финансирования спортивных соревнований Федерации Грэпплинга России, связанного с организационными расходами по их подготовке и проведению, устанавливается взнос на подготовку и проведение Кубка Федерации Грэпплинга России по грэпплингу ADCC среди юношей 10-17 лет и Кубка Федерации Грэпплинга России по грэпплингу ADCC среди молодёжи 18-22 лет 27-28 марта 2015 г. в размере 1000 (одна тысяча) рублей с каждого участника соревнований. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся в спортивном сооружении, отвечающим требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской

Федерации. В целях обеспечения безопасности проход на соревнования с колюще-режущими предметами, легковоспламеняющимися веществами, стеклянными бутылками, железными банками и иными подобными предметами запрещен. Проверка при входе осуществляется сотрудниками службы безопасности.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется при наличии полиса обязательного медицинского страхования и полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ И ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ГРЭППЛИНГУ ADCC

11.1. Правила и предписания.

Если борцы выходят за пределы ковра, рефери должен начать схватку в центре, в той же позиции, в которой спортсмены покинули ковер. Если спортсмены покинули ковер в стойке, то они начинают схватку вновь, стоя друг напротив друга. Разрешенные приемы:

- любые виды удушений (за исключением использования рук для прикрытия дыхательных путей);
- не допускается захват шорт и футболок во время схватки;
- любые рычаги на руки, замки на плечо, запястье;
- любые болевые на ноги и лодыжку;
- ущемление икроножной мышцы (Ахилесс).

Запрещенные приемы:

- Броски на голову; ---
- Полный Нельсон и «распятие»;
- Лицевая гильотина у юношей 10-15 лет (попытка удушения лицом к лицу с захватом шеи без руки и в позиции «сверху» и в позиции «снизу»);
- Любые удары;
- Выдавливание глаз или «крюк пальцем»;
- Захваты ушей;
- Выдергивание волос;
- Захваты пальцев рук и ног;
- Захваты больших пальцев;
- Царапания и щипания;
- Укусы.
- Любые прикосновения к паховой области.
- Не допускаются прикосновения руками, коленями и локтями к лицу.
- Не допускается использование «скользких» веществ на теле и одежде. За использование запрещенного действия, рефери и главный судья оставляет за собой право дисквалификации спортсмена.

Баллы

2 – «Маунт» (положение верхом)

2 – Колено на животе

2 – Свипы (перевороты из положения гард («охраны») или хав-гард («полуохраны»)

3 – «Бэк-маунт» (положение за спиной с контролем ногами)

3--- Проход «охраны»

4-- Чистый свип (переворот, завершённый прохождением «охраны»)

4 – Чистый бросок (завершённый прохождением «охраны») - Каждая позиция должна быть зафиксирована в течение трех секунд или более, чтобы баллы были засчитаны. Если был зафиксирован ряд позиций (приемов), то баллы даются только за те, которые были зафиксированы в течении трех секунд и более. Ответный прием, контратаки (reversals) оцениваются, как свипы.

Штрафные баллы

— Если спортсмен добровольно прыгает в положение «охраны» (гард), обхватив ногами партнера в стойке, или переходит из позиции, стоя в позицию лежа «любим» способом и остается в таком положении 3 секунды и более, он будет наказан штрафным очком, но только во второй половине схватки, когда начнется начисление баллов.

— Если спортсмен избегает контакта и начинает отступать и продолжает в дальнейшем избегать контакта, он наказывается штрафным баллом.

— Спортсмен, ведущий схватку пассивно, предупреждается дважды и, затем, наказывается штрафным баллом. При этом рефери предупреждает спортсмена словами «предупреждение за пассивность»

Способы достижения победы:

— Победитель определяется на основании подачи знака посредством постукивания ногой, рукой, либо выкрика словами (слова могут использоваться только в турнире новичков либо юниоров) одним из спортсменов, в случае, если он сдается.

— Если рефери считает, что один из спортсменов не в состоянии защищаться либо считает, что его здоровье находится в опасности, то он (рефери) вправе объявить победителя. Если спортсмен дважды нарушает правила, рефери объявляет дисквалификацию.

Победа достигается путем:

— проведения завершающего приёма при сдаче соперника;

— по баллам;

— решением рефери.

11.2. Мы будем вынуждены принять меры, в случае отсутствия должной толерантности, уважения, наличия физической угрозы, словесного оскорбления рефери, либо организаторов турнира, в целях поддержания порядка на турнире. В случае, если кто-либо из тренеров, родителей или спортсменов будет угрожать или оскорблять рефери в любой форме, они будут удалены из зала (здания), их команда будет наказана исключением из всех будущих турниров.

12. Организационные вопросы

Вход для зрителей – бесплатный

Приложение №1 (10-17 лет)

РАСПИСКА-РАЗРЕШЕНИЕ

Я, _____
Фамилия, Имя, Отчество родителя

паспортные данные

родитель несовершеннолетнего ребенка

Фамилия, Имя, Отчество ребенка

ознакомлен с регламентом, правилами, условиями и требованиями проведения соревнований турнира по грэпплингу ADCC, которые состоятся " ____ " _____ 2015 года. Согласен с ними и принимаю обязанность их выполнять.

Доверяю тренерам, судьям и организаторам соревнований самостоятельно, без дополнительного разового одобрения с моей стороны (со стороны других членов моей семьи):

- определять для моего несовершеннолетнего ребенка объем и вид подготовительной (для выступления на соревнованиях), разминочной, тренировочной, соревновательной и иной физической и психологической нагрузки;
- решать в какой дисциплине, виде программы, категории будет состязаться (соревноваться)

мой несовершеннолетний ребенок;

- определять, какие техники грэпплинга ADCC применять во время схватки, согласно разрешенным правилами соревнований по грэпплингу ADCC;

Знаю и понимаю, что занятия грэпплингом ADCC сопряжены с повышенным риском получения травм и уведомляю, что мой ребенок не страдает каким-либо заболеванием, при котором ему нельзя посещать тренировочные занятия и выступать на соревнованиях, состязаниях, турнирах и иных мероприятиях по грэпплингу ADCC, где происходит соперничество за достижение превосходства, лучшего результата (выигрыша), а в случае, если такое заболевание возникнет, я обязуюсь незамедлительно предупредить об этом тренера, организаторов соревнований, главного судью соревнований.

Считаю, что мой ребенок физически и технически подготовлен для выступления в данных соревнованиях. В случае получения им различных травм и даже летального исхода ни я, ни другие члены семьи и/или родственники, а также наши доверенные лица претензий к организаторам, тренерам, судьям и другим лицам, имеющих отношения к проведению соревнований, иметь не будут.

« ____ » _____ 201 г.

Подпись _____

Приложение №2 (18+ лет)

РАСПИСКА-РАЗРЕШЕНИЕ

Я, _____
Фамилия, Имя, Отчество

паспортные данные

ознакомлен с регламентом, правилами, условиями и требованиями проведения соревнований турнира по грэпплингу ADCC, которые состоятся " ____ " _____ 2015 года. Согласен с ними и принимаю обязанность их выполнять.

Знаю и понимаю, что занятия грэпплингом ADCC сопряжены с повышенным риском получения травм и уведомляю, что я не страдаю каким-либо заболеванием, при котором мне нельзя посещать тренировочные занятия и выступать на соревнованиях, состязаниях, турнирах и иных мероприятиях по грэпплингу ADCC, где происходит соперничество за достижение превосходства, лучшего результата (выигрыша), а в случае, если такое заболевание возникнет, я обязуюсь незамедлительно предупредить об этом тренера, организаторов соревнований, главного судью соревнований .

Считаю, что я физически и технически подготовлен для выступления в данных соревнованиях. В случае получения мной различных травм и даже летального исхода ни я, ни другие члены семьи и/или родственники, а также наши доверенные лица претензий к организаторам, тренерам , судьям и другим лицам, имеющих отношения к проведению соревнований, иметь не будут.

« ____ » _____ 201 г.

Подпись _____