



**Открытый
Чемпионат Федерации
Грепплинга России
на призы СК «Лион База»
ADCC Submission Machine
7 ноября 2015 года**

Регламент

**Утверждаю
Президент Федерации Грепплинга
России
Подиновский М. В.**

1. Организаторы турнира.

1.1. Организаторы турнира: Федерация Грешпинга России ADCC, Спортивный клуб «Лион База»

2. Цели и задачи.

2.1. Популяризация Грешпинга в России.

2.2. Пропаганда здорового образа жизни.

2.3. Укрепление связей между отделениями Федерации Грешпинга России, клубами и организациями в рамках развития Грешпинга.

2.4. Повышение квалификации и опыта спортсменов и судей.

3. Место проведения.

3.1. Спортивный клуб «Лион База», г. Москва, 2ой Хорошевский проезд д. 7 к. 1

3.2. Проведение соревнований обеспечивается наличием квалифицированного медицинского персонала.

3.3. Предварительное расписание в день соревнований:

- Мандатная комиссия — 9.00-10.00.

- Брифинг судей и объяснение правил — 10.30-11.00

- Официальное открытие, начало соревнований — 11.00

4. Заявки на участие.

4.1. Открытый чемпионат Федерации Грешпинга России на призы СК «Лион База» проводится **среди клубов г. Москвы и Московской области**, в двух классах **А** и **Б** (профессионалы и новички).

К соревнованиям допускаются спортсмены, представляющие спортивные клубы Москвы и Московской области по предварительным клубным заявкам

4.2. Допуск участников к соревнованиям осуществляется при наличии следующих документов и условий:

- **Оригинал** документа удостоверяющего личность. (**Паспорт гражданина РФ**). В паспорте должны содержаться сведения о регистрации в Москве или в Московской области.

- **Оригинал** заявки на участие. Официальные заявки с медицинским допуском, подписанные руководителем организации, оформляются в печатном виде по установленной форме, предоставляется официальным представителем команды в мандатную комиссию в день соревнований.

- **Оригинала** страхового полиса (страхование жизни и здоровья участника соревнований от травм, полученных в ходе спортивных соревнований на сумму не менее 50 000 рублей).

- Оплативших взнос за участие в соревнованиях в размере 1 000 руб.

Спортсмен не допускается к соревнованиям при отсутствии у спортсмена хотя

бы одного из перечисленных выше документов.

4.3.ВНИМАНИЕ: Регистрация строго по предварительным заявкам.

Предварительные заявки должны быть отправлены на электронную почту samkov1980@yahoo.com не позднее 23-00 московского времени 05 ноября 2015 года.

Телефон для справок: +7 985 233 11 72

Клубы и спортсмены, не направившие предварительные заявки на электронную почту к участию в соревнованиях допущены не будут.

5.Участники соревнований, возрастные и весовые категории.

5.1.На Чемпионате установлены следующие весовые категории в двух классах:

- **мужчины 65.9 кг, 76.9 кг, 87.9 кг, 98.9 кг, +99 , абсолютная категория**
- **женщины 60 кг, +60 кг**

5.2. Классы:

- Класс А — спортсмены, тренирующиеся более 6 календарных месяцев
- Класс В — спортсмены, тренирующиеся менее 6 календарных месяцев любым видом единоборств

Внимание!!! Взвешивание каждого спортсмена будет производиться непосредственно перед первой схваткой спортсмена. В случае несоответствия заявленному весу, спортсмен будет дисквалифицирован.

Тестовые весы будут установлены отдельно и у каждого из заявившихся спортсменов, будет возможность проверить свой вес.

5.3.Одежда участников соревнований:

- шорты без молний, карманов и надписей других видов спорта.
- обтягивающая футболка, рашгард или голый торс разрешены.
- борцовки разрешены
- применение капы, паховой раковины разрешено.

5.4. Заявиться, для участия на соревнования на звание абсолютного чемпиона без разделения участников на весовые категории, имеют право спортсмены, попавшие в полуфинальную стадию турнира в своей весовой категории.

5.5. Минимальное количество участников в каждой весовой категории – 3 человека. В случае, если количество заявившихся участников в какой-либо весовой категории будет менее 3, организаторы турнира оставляют за собой право объединить весовые категории.

5.6. Максимальное число представителей одной команды в каждой весовой категории – не ограничено.

6. Судьи Чемпионата.

6.1. Главный судья:

Али Магомедов, лицензированный судья ADCC категории В

6.2. Судьи:

Александр Новиков, Михаил Шишук, Алтынбек Абдраимов

7. Условия проведения соревнований.

7.1. Соревнования проводятся в личном и командном зачёте, по олимпийской системе, с выбыванием после проигрыша.

7.2. Расходы, связанные с командированием участников, представителей, секундантов, страхованием участников несут командирующие организации. Расходы по организации и проведению соревнований несут Организаторы Первенства.

8. Награждение.

8.1. Победители в каждой весовой категории определяются по результатам поединков в соответствии с правилами грепплинга ADCC. В командный зачет идет один лучший результат в каждой весовой категории. Побеждает команда, набравшая большее количество очков.

8.2. Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются медалями и дипломами Федерации Грепплинга России.

8.3. Команды-победительницы награждаются дипломами и кубками.

Настоящее положение является официальным приглашением на Открытый Чемпионат Федерации грепплинга России на призы СК «Лион База» ADCC Submission Machine.

ПРИЛОЖЕНИЕ.

Правила и предписания.

Чемпионат — турнир на выбывание, с одним победителем в каждой схватке, который проходит в следующий круг.

Если борцы выходят за пределы ковра, рефери должен начать схватку в центре, в той же позиции, в которой спортсмены покинули ковер. Если спортсмены покинули ковер в стойке, то они начинают схватку в стойке на середине ковра.

Разрешенные приемы

- любые виды удушений (за исключением перекрытия дыхательных путей);
- любые рычаги, замки на плечо, запястье;
- любые болевые на ноги и голеностопный сустав (класс А).
- ущемления мышц

Запрещенные приемы:

- не допускается захват шорт и футболок во время схватки
- Slam (поднятие и удар об ковер) в классе В
- скручивание пятки (heal hook) в классе В
- переразгибание позвоночника из позиции бэк маунт в классе В
- Полный Нельсон и "распятие";
- Любые удары;
- Выдавливание глаз или "крюк пальцем";
- Захваты ушей;
- Выдергивание волос;
- Захваты менее 4х пальцев рук и ног;
- Захваты больших пальцев;
- Царапания и щипания;
- Укусы.
- Любые прикосновения к паховой области.
- Не допускаются прикосновения руками, коленями и локтями к лицу (за исключением воздействия на подбородок противника).
- Не допускается использование "скользких" веществ на теле и одежде.

За использование запрещенного действия, рефери и главный судья оставляет за собой право дисквалификации спортсмена.

Баллы

- 2 - "Маунт" (положение верхом)
- 2 - Колено на животе
- 2 - Свипы (перевороты из положения гард ("охраны") или хав-гард ("полуохраны"))
- 3 - "Бэк-маунт" (положение за спиной с контролем ногами)
- 3 - Проход "охраны"
- 4 - Чистый свип (переворот, заверченный прохождением "охраны")

4 - Чистый бросок (завершенный прохождением "охраны")

Каждая позиция должна быть зафиксирована в течение трех секунд или более, чтобы баллы были засчитаны.

Если был зафиксирован ряд позиций (приемов), то баллы даются только за те, которые были зафиксированы в течении трех секунд и более.

Ответный прием, контратаки (reversals) оцениваются, как свипы.

Штрафные баллы и дисквалификация:

— Если спортсмен добровольно прыгает в положение "охраны" (гард), обхватив ногами партнера в стойке, или переходит из позиции, стоя в позицию лежа "любым" способом и остается в таком положении 3 секунды и более, он будет наказан штрафным баллом, но только во второй половине схватки, когда начинается начисление баллов.

— Если спортсмен избегает контакта и начинает отступать и продолжает в дальнейшем избегать контакта, он наказывается штрафным баллом.

— Спортсмен, ведущий схватку пассивно, предупреждается дважды и, затем, наказывается штрафным баллом. При этом рефери предупреждает спортсмена словами "предупреждение за пассивность"

— При получении трех штрафных баллов спортсмен дисквалифицируется, его оппонент автоматически получает победу в схватке.

— Спортсмен дисквалифицируется за невыполнение команд рефери, за пререкания с судьей, за неуважительное отношение к оппоненту, за неспортивное поведение.

Способы достижения победы:

— Победа присуждается при проведении болевого или удушающего приема, в случае, когда спортсмен, которому проводится болевой прием подает сигнал о сдаче. Сигналом о сдаче являются постукивания рукой или ногой по ковру, собственному телу или телу оппонента, а также в категории В любой голосовой выкрик

— Если рефери считает, что один из спортсменов не в состоянии защищаться либо считает, что его здоровье находится в опасности, то он (рефери) вправе остановить схватку и объявить победителя.

— Дисквалификация одного из спортсменов ведет к автоматической победе его оппонента.

— Если за время схватки ни один из спортсменов не провел болевого или удушающего приема и победа не была присуждена одним из способов, описанных выше, то рефери объявляет победителем спортсмена, набравшего наибольшее количество баллов. При равном количестве баллов

победа присуждается спортсмену, набравшему меньшее количество штрафных баллов. При равном количестве обычных и штрафных баллов победитель определяется решением судьи.

Временные рамки, продолжительность схватки

Отборочная (квалификационная) стадия - 6 минут, первые 3 минуты без учета баллов, только штрафные баллы, с 4ой минуты — начисляются баллы. Финальные схватки - 8 минут, первые 4 минуты без учета баллов, только штрафные баллы, с 5ой минуты — начисляются баллы. 3 минуты доп. времени в случае ничьей.

В случае отсутствия победителя победа определяется решением судей.

NB: Данный чемпионат проводится с целью развития грепплинга ADCC в России и призван наладить взаимоотношения и сотрудничество между клубами и спортсменами. Помимо демонстрации уровня спортивной подготовки, все спортсмены обязаны демонстрировать уважительное отношение к своим оппонентам, представителям других клубов, организаторам турнира, и сотрудникам клуба. В случае употребления бранных выражений, оскорбления других участников или организаторов соревнований спортсмен и его команда будут дисквалифицированы, удалены из зала и, в дальнейшем, не будут допускаться до соревнований Федерации Грепплинга России.