

**Чемпионат Северо-Кавказского
Федерального Округа
Федерации Грэпплинга России
ADCC**

**19 декабря 2015 года
Регламент**

**Утверждаю
Президент Федерации Грэпплинга
России
Подиновский М. В.**

1. Организаторы турнира.

1.1. Организаторы турнира: Федерация Грэпплинга России ADCC

2. Цели и задачи.

2.1. Популяризация грэпплинга ADCC в России.

2.2. Пропаганда здорового образа жизни.

2.3. Укрепление связей между отделениями Федерации Грэпплинга России ADCC, клубами и организациями в рамках развития грэпплинга ADCC.

2.4. Повышение квалификации и опыта спортсменов и судей.

3. Место проведения.

3.1. Ставропольский край, г. Кисловодск, ул. Победы 37а, в здании Кисловодского Гуманитарно-Технического Университета

3.2. Соревнования обеспечивается присутствием квалифицированного медицинского персонала.

3.3. Предварительное расписание соревнований:

- Взвешивание и Мандатная комиссия — 10.00-12.00.

- Судейский брифинг, разъяснение правил — 14.30-15.00

- Официальное открытие, начало соревнований — 15.00

4. Заявки на участие.

4.1. Чемпионат ЦФО Федерации Грэпплинга России ADCC, проводится между клубами Центрального Федерального Округа в двух классах **А** и **Б** (профессионалы и новички).

4.2. Допуск участников к соревнованиям осуществляется при наличии следующих документов и условий:

- **Оригинал** документа удостоверяющего личность. (**Паспорт гражданина РФ**). В паспорте должны содержаться сведения о регистрации в регионах Северо-Кавказского Федерального Округа.

-**Оригинал** заявки на участие. Официальные заявки с медицинским допуском, подписанные руководителем организации, оформляются в печатном виде по установленной форме, предоставляется официальным представителем команды в мандатную комиссию в день соревнований.

-**Оригинала** страхового полиса (страхование жизни и здоровья участника соревнований от травм, полученных в ходе спортивных соревнований на сумму не менее 50 000 рублей).

- Оплативших взнос за участие в соревнованиях в размере **1 000** руб.

Спортсмен не допускается к соревнованиям при отсутствии у спортсмена хотя-бы одного из перечисленных выше документов.

Если спортсмен заявляется в день соревнований, без предварительной заявки — сумма взноса за участие — 1500 руб.

Предварительные заявки должны быть отправлены на электронную почту medis90@mail.ru не позднее 23-00 московского времени 28 ноября 2015 года.

Телефон для справок: +7 985 576 66 66

5.Участники соревнований, возрастные и весовые категории.

5.1.На Чемпионате установлены следующие весовые категории в двух классах:

- **мужчины 65.9 кг, 76.9 кг, 87.9 кг, 98.9 кг, +99 , абсолютная категория**

- **женщины 60 кг, +60 кг**

5.2. Классы:

- Класс А — спортсмены, тренирующиеся более 6 календарных месяцев

- Класс В — спортсмены, тренирующиеся менее 6 календарных месяцев любым видом единоборств

Внимание!!! Взвешивание каждого спортсмена будет производиться в ходе мандатной комиссии. В случае несоответствия заявленному весу, спортсмен будет дисквалифицирован.

Тестовые весы будут установлены отдельно и у каждого из заявившихся спортсменов, будет возможность проверить свой вес. Перевес не более 100 грамм

5.3.Одежда участников соревнований:

- шорты без молний, карманов и надписей других видов спорта.
- обтягивающая футболка, рашгард или голый торс разрешены.
- борцовки разрешены
- применение капы, п л а с т и к о в о й паховой раковины разрешено.Металлические раковины запрещены

5.4. В абсолютную весовую категорию для определения абсолютного чемпиона без разделения участников на весовые категории, имеют право заявиться спортсмены, попавшие в полуфинальную стадию турнира в своей весовой категории.

5.5. Минимальное количество участников в каждой весовой категории – 3 человека. В случае, если количество заявившихся участников в какой-либо весовой категории будет менее 3, организаторы турнира оставляют за собой право объединить весовые категории.

5.6. Максимальное число представителей одной команды в каждой весовой категории –не ограничено.

7. Условия проведения соревнований.

7.1. Соревнования проводятся в личном и командном зачёте, по олимпийской системе, с выбыванием после проигрыша.

7.2. Расходы, связанные с командированием участников, представителей, секундантов, страхованием участников несут командирующие организации. Расходы по организации и проведению соревнований несут Организаторы Первенства.

7.3. Данный чемпионат является рейтинговый. Спортсмены, занявшие призовые места (первое второе и третье место), допускаются до участия в Чемпионате России Федерации Грэпплинга России ADCC

8. Награждение.

8.1. Победители в каждой весовой категории определяются по результатам поединков в соответствии с правилами грэпплинга ADCC. В командный зачет идет один лучший результат в каждой весовой категории. Побеждает команда, набравшая большее количество очков.

8.2. Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются медалями и дипломами Федерации Грэпплинга России.

8.3. Команды-победительницы награждаются дипломами и кубками.

Настоящее положение является официальным приглашением на Чемпионат ЦФО Федерации грэпплинга России ADCC

ПРИЛОЖЕНИЕ.

Правила и предписания.

Чемпионат — турнир на выбывание, с одним победителем в каждой схватке, который проходит в следующий круг.

Если борцы выходят за пределы ковра, рефери должен начать схватку в центре, в той же позиции, в которой спортсмены покинули ковер. Если спортсмены покинули ковер в стойке, то они начинают схватку в стойке на середине ковра.

Разрешенные приемы:

- любые виды удушений (за исключением перекрытия ладонями дыхательных путей);
- любые рычаги локтя, болевые на плечо, запястье;
- любые болевые на ноги и голеностопный сустав (класс А).
- ущемления мышц
- в классе А слэм разрешен только при угрозе болевого (!)

Запрещенные приемы:

- не допускается захват шорт и футболок во время схватки
- Слэм (поднятие и удар об ковер) в классе В, амплитудные броски с приземлением на голову или шею
- скручивание пятки (heal hook) в классе В
- переразгибание позвоночника из позиции бэк маунт, скручивание шейного отдела позвоночника в классе В
- Любые удары;
- Выдавливание глаз или "крюк пальцем";
- Захваты ушей;
- Выдергивание волос;

- Захваты менее 4х пальцев рук и ног;
- Захваты больших пальцев;
- Царапания и щипания;
- Укусы.
- Любые прикосновения к паховой области.
- Не допускаются прикосновения руками, коленями и локтями к овалу лица (за исключением воздействия на подбородок и лоб противника).
- Не допускается использование "скользких" веществ на теле и одежде.

За использование запрещенного действия, рефери и главный судья оставляет за собой право дисквалификации спортсмена.

Баллы

2 - "Маунт" (положение верхом)

2 - Колено на животе

2 - Свип: любой переворот со сменой позиции, инициированный спортсменом, находящимся снизу

3 - "Бэк-маунт" (положение за спиной с контролем ногами)

3 - Проход "охраны" (гарда)

4 - Чистый свип (переворот, завершённый прохождением "охраны")

4 - Чистый бросок (завершённый прохождением "охраны")

Каждая позиция должна быть зафиксирована в течение трех секунд или более, чтобы баллы были засчитаны.

Если был зафиксирован ряд позиций (приемов), то баллы даются только за те, которые были зафиксированы в течении трех секунд и более.

Ответный прием, контратаки (reversals) оцениваются, как свипы.

Штрафные баллы и дисквалификация:

— Если спортсмен добровольно прыгает в положение "охраны" (гард), обхватив ногами партнера в стойке, или переходит из позиции, стоя в позицию лежа "любым" способом и остается в таком положении 3 секунды и более, он будет наказан штрафным баллом, но только во второй половине схватки, когда начинается начисление баллов. В финальных схватках штрафные баллы начисляются сразу.

— Если спортсмен избегает контакта и начинает отступать и продолжает в дальнейшем избегать контакта, он наказывается штрафным баллом.

— Спортсмен, ведущий схватку пассивно, предупреждается дважды и, затем, наказывается штрафным баллом. При этом рефери предупреждает спортсмена словами "предупреждение за пассивность"

— При получении трех штрафных баллов спортсмен дисквалифицируется, его оппонент автоматически получает победу в схватке.

— Спортсмен также дисквалифицируется за невыполнение команд рефери, за пререкания с судьей, за неуважительное отношение к оппоненту, за неспортивное поведение.

Способы достижения победы:

— Победа присуждается при проведении болевого или удушающего приема, в случае, когда спортсмен, которому проводится болевой прием подает четкий сигнал о сдаче. Сигналом о сдаче являются многократные постукивания рукой или ногой по ковру, собственному телу или телу оппонента, а также голосовая команда с призывом остановить схватку ("стоп", "достаточно", "есть" и т.д.) а также любой голосовой выкрик от спортсмена, находящегося под угрозой выполнения болевого или удушающего приема.

— Если рефери считает, что один из спортсменов не в состоянии защищаться либо считает, что его здоровье находится в опасности, то он (рефери) вправе остановить схватку и объявить победителя. Если спортсмен, находящийся под угрозой болевого или удушающего, в течение 5 секунд и более, не подает сигналы о сдаче, но при этом не предпринимает активных действий для выхода из угрожающей позиции, то рефери вправе остановить схватку. Победа в таком случае присуждается спортсмену, выполнявшему болевой или удушающий прием.

— Дисквалификация одного из спортсменов ведет к автоматической победе его оппонента.

— Если за основное время схватки ни один из спортсменов не провел болевого или удушающего приема и победа не была присуждена одним из способов, описанных выше, то рефери объявляет победителем спортсмена, набравшего наибольшее количество баллов. При равном количестве баллов победа присуждается спортсмену, набравшему меньшее количество штрафных баллов. При равном количестве обычных и штрафных баллов победитель определяется в дополнительное время (3 минуты отборочные схватки, 4 минуты — финалы). Если в дополнительное время не удалось выявить победителя, то победитель определяется единоличным решением судьи.

- Представитель команды имеет право оспорить решения судьи. Может быть оспорена оценка действий спортсмена. В случае, если представитель команды считает необходимым оспорить действия судьи, он обязан заявить об этом сразу после окончания спариваемой схватки. В таком случае, схватки на ковре останавливаются до принятия решения главным судьей соревнований. Оспаривание производится путем оформления письменной претензии на имя главного судьи соревнований с указанием момента времени в ходе схватки, в который произошло ошибочное действие либо бездействие судьи, и кратким описанием сути данного ошибочного действия либо бездействия. Обязательным условием является предъявление видеозаписи схватки, содержащей явное указание на ошибочную оценку (или отсутствие оценки) действий спортсмена. Главный судья, ознакомившись с обстоятельствами произошедшего, в случае, если доводы оспаривающего являются весомыми и подкреплены видеозаписью, вправе заявить о пересчете баллов в соответствии с настоящим положением, и объявить победителя. Также главный судья вправе отменить результаты схватки и провести схватку между участниками спорной схватки вновь. В таком случае, главный судья обязан взять судейство на себя. Претензии на действия судьи, не подкрепленные видеозаписью, либо выдвинутые после начала следующих схваток, не рассматриваются. В случае, если претензия была выдвинута без веских на то оснований, главный судья оставляет за собой право дисквалифицировать всю команду, представитель которой выдвинул претензию, и отстранить всех ее участников от дальнейших соревнований

Решение судьи о присуждении победы одному из спортсменов при равном количестве баллов, при условии, что все баллы были начислены правомерно, в соответствии с настоящим положением, является окончательным и оспариванию не подлежит

Временные рамки, продолжительность схватки

Отборочная (квалификационная) стадия - 6 минут, первые 3 минуты без учета баллов. Дополнительное время в случае ничьей — 3 минуты.

Финальные схватки - 8 минут, первые 4 минуты без учета баллов, только штрафные баллы, с 5 ой минуты — начисляются баллы.

Дополнительное время в случае ничьей — 4 минуты. В случае отсутствия победителя победа определяется единоличным решением судьи.

NB: Данный чемпионат проводится с целью развития грэпплинга ADCC в России и призван наладить взаимоотношения и сотрудничество между клубами и спортсменами. Помимо демонстрации уровня спортивной подготовки, все спортсмены обязаны демонстрировать уважительное отношение к своим оппонентам, представителям других клубов, организаторам турнира, сотрудникам клуба и зрителям. В случае употребления бранных выражений, оскорбления других участников или организаторов соревнований спортсмен и его команда будут дисквалифицированы, удалены из зала и, в дальнейшем, не будут допускаться до соревнований Федерации Грэпплинга России ADCC.