



**Чемпионат России
Федерации грэпплинга ADCC России
среди мужчин и женщин**

**27 декабря 2015 года
Ярославль**

РЕГЛАМЕНТ

«УТВЕРЖДАЮ»:

**Президент
Общероссийской общественной спортивной организации
Федерация Грэпплинга ADCC России
_____ Подиновский М. В.**

**Вице-президент
Общероссийской общественной спортивной организации
Федерация Грэпплинга ADCC России
_____ Гатовский Л.А**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Чемпионат России Федерации Грэпплинга России по грэпплингу ADCC C (далее – соревнования) проводятся в целях:

- популяризации и развития грэпплинга ADCC в Российской Федерации;**
- повышение квалификации судей, тренеров и уровня подготовки спортсменов по грэпплингу ADCC;**
- определения лучших спортсменов по грэпплингу ADCC;**
- отбор на Чемпионат Европы по грэпплингу ADCC.**

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Место проведения: г. Ярославль, Ленинградский проспект, дом 18А, спортивный комплекс «Триумф» 27 декабря 2015 года.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Общероссийской спортивной общественной организацией «Федерация грэпплинга России» (далее ФГР) Ответственность за организацию возлагается на Клуб смешанных единоборств «MAXIMUS». Непосредственная подготовка и проведение соревнований осуществляется ФГР, КСЕ «MAXIMUS», судейской коллегией соревнований.

Главный судья соревнований – президент ADCC RUSSIA, вице-президент Общероссийской общественной спортивной организации Федерация Грэпплинга ADCC России Леонид Гатовский.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ, ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

4.1. В соревнованиях принимают участие сильнейшие взрослые спортсмены субъектов Российской Федерации, входящие в состав Федерации Грэпплинга ADCC России или в состав других спортивных объединений или Федераций единоборств, которым на день проведения соревнований исполнилось 18 лет, прошедшие отборочные турниры в Федеральных округах Российской Федерации, а также прошедшие отбор в своих регионах.

4.2. Допуск участников к соревнованиям осуществляется при наличии следующих документов:

- паспорта гражданина РФ);
- именной заявки на участие (официальные заявки с медицинским допуском регионального врачебно-физкультурного диспансера, подписанные руководителем организации, оформляются в печатном виде по установленной форме, предоставляется официальным представителем команды в мандатную комиссию в день соревнований);
- полиса обязательного медицинского страхования (ОМС);
- страхового полиса (страхование жизни и здоровья участника от несчастных случаев на сумму не менее 50 000 рублей). Спортсмен не допускается к соревнованиям при отсутствии у него хотя бы одного из перечисленных выше документов.

4.3. ВНИМАНИЕ: Регистрация строго по предварительным заявкам. Предварительные заявки на участие направляются в оргкомитет турнира в электронном виде на электронный адрес:

yargrappling@gmail.com или maximusjj@yandex.ru

не позднее 26 декабря 2015 года.

Справки по телефону : 8 (920) 104-97-69.

Команды, не отправившие предварительные заявки к соревнованиям не допускаются.

Заявки на размещение команд в хостелах или гостиницах Ярославля с точным указанием количественного состава команды подаются не позднее 18 декабря 2015 года на тот же электронный адрес или по телефону:

+7-920-104-97-69. Контактное лицо: Волченкова Анна Игоревна.

4.4. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены согласно возрасту и весовым категориям, указанным в таблице:

Мужчины 18+ Класс А	- 65.9 кг	- 76.9 кг	- 87.9 кг	- 98.9 кг	+ 98.9 кг
Мужчины 18+ Класс В	- 65.9 кг	- 76.9 кг	- 87.9 кг	- 98.9 кг	+ 98.9 кг
Женщины 18+	- 60 кг	+ 60 кг			

4.6. Одежда участников соревнований должна состоять из обтягивающей футболки с коротким или длинным рукавом - рашгарда, и шорт, а также мягкой спортивной обуви, шнуровка на обуви должна быть обернута лентой (разрешено выступать без обуви). Спортсменам разрешается применение капы и пластиковой или тканевой паховой раковины.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

27 декабря 2015 года

09.00-10.30 – мандатная комиссия и взвешивание спортсменов;

10.30-11.30 – жеребьевка;

11.30-12.00 - инструктаж судей;

12:00 – торжественное открытие и начало соревнований.

Программа соревнований предварительная и может быть изменена в зависимости от количества пар и команд, заявленных для участия в соревнованиях.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1 Соревнования по грэпплингу ADCC являются официальными соревнованиями Федерации грэпплинга России с участием сильнейших спортсменов субъектов Российской Федерации. Соревнования являются лично-командными. Спортивные соревнования в каждом классе проводятся по олимпийской системе, проигравший выбывает. Время схватки в предварительной части соревнований составляет 6 минут: первые 3 минуты без оценок, финальные схватки 8 минут: первые 4 минуты без положительных оценок, штрафные баллы начисляются сразу. При ничейном результате объявляется дополнительное время: 3 минуты в предварительной части, 4 минуты в финальных схватках

6.2. Способы достижения победы:

Поединок может быть завершён:

— чистой победой ввиду сдачи соперника;

— победой по баллам;

— победой решением рефери;

--- победой ввиду дисквалификации противника.

В схватках Чемпионата России судьи оценивают те технические действия, которые предусмотрены международными правилами грэпплинга ADC

С. Спортсмены выполняют технические действия, за которые начисляются баллы и по большому их количеству определяется победитель, переходящий в следующий круг соревнований. Баллы начисляются только со второй половины схватки.

Баллы

Бросок или тэйкдаун без прохода гарда (атакующий после броска или тэйкдауна контролирует противника на спине или половине спины, находясь в его гарде или хаф-гарде)	2 балла
Чистый бросок или тэйкдаун (атакующий после броска или тэйкдауна проходит гард противника и контролирует его на спине или половине спины)	4 балла
Позиция «Колено на животе»	2 балла
Позиция «Маунт»	2 балла
Позиция «Бэк Маунт»	3 балла
Проход гарда	3 балла
Свип: переворот из любого положения, в котором, противники расположены лицом к лицу, инициированный спортсменом, находящимся снизу	2 балла
Чистый свип (переворот, завершённый проходом гарда или хаф-гарда из позиции лицом к лицу), инициированный спортсменом, находящимся снизу	4 балла

Для получения оценки за любое техническое действие каждая позиция должна быть зафиксирована в течение трех секунд или более. Если было безостановочно проведено несколько технических действий, то баллы даются только за те, которые были зафиксированы в течение трех секунд и более. Контратаки (reversals) оцениваются, как свипы.

Штрафные баллы

- Если спортсмен добровольно прыгает в положение «охраны» (пул-гард), обхватив ногами партнера в стойке, или переходит из позиции стоя в позицию лежа любым способом, и остается в таком положении 3 секунды и более, он будет наказан штрафным очком, во второй половине схватки в пре

дварительных схватках, когда начинётся начисление баллов, и с начала схватки в финальных схватках.

- если спортсмен избегает контакта и начинает отступать и продолжает в дальнейшем избегать контакта, он наказывается штрафным баллом;

- спортсмен, ведущий схватку пассивно, предупреждается дважды устно, а затем наказывается штрафным баллом. При этом рефери предупреждает спортсмена словами «предупреждение за пассивность».

6.2.2. Досрочная победа достигается путём проведения одним из спортсменов болевого или удушающего приема, приводящего к сдаче противника или его неспособности к дальнейшему продолжению поединка. Сигналом сдачи противника является двукратное и более похлопывание атакуемого по татами или по противнику рукой или ногой (ногами), если руки скованы, а также внятный голосовой сигнал о сдаче. Если рефери считает, что один из спортсменов не в состоянии защищаться либо считает, что его здоровье находится в опасности, то он (рефери) вправе остановить поединок и объявить победителя.

Если спортсмен дважды нарушает правила, рефери объявляет дисквалификацию.

6.2.3. Абсолютная весовая категория. Спортсмены, вошедшие в финал класса А в своих весовых категориях имеют право заявиться на участие в Абсолютной весовой категории. Победитель Абсолютной весовой категории получает звание Абсолютного чемпиона России по грэпплингу ADCC, диплом, медаль и Кубок Абсолютного чемпиона России по грэпплингу ADCC 2015 года. Спортсмены, занявшие 2 и 3 места в Абсолютной весовой категории, получают дипломы и медали. В классе В Абсолютной весовой категории Правилами не предусмотрено.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, ставшие победителями и призерами в личном зачете соревнований, награждаются медалями и дипломами от организаторов соревнований. Команды, занявшие 1,2,3 места кубками и грамотами. В командный зачёт входит лучший результат команды в каждой весовой категории, включая класс А, класс В и категории женщин.

1 место – 7 баллов

2 место – 5 баллов

3 место – 3 балла

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

В целях финансирования спортивных соревнований Федерации Грэпплинга России, связанного с организационными расходами по их подготовке и проведению, устанавливается стартовый благотворительный взнос в размере 1500 (одна тысяча пятьсот) рублей с каждого участника соревнований.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Соревнования проводятся в спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации. В целях обеспечения безопасности проход на соревнования с колюще-режущими предметами, легковоспламеняющимися вещами, стеклянными бутылками, железными банками и иными подобными предметами запрещен. Проверка при входе осуществляется сотрудниками службы безопасности.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ.

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется при наличии полиса обязательного медицинского страхования и полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ И ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ГРЭППЛИНГУ ADCC

11.1. Правила и предписания.

Если борцы выходят за пределы ковра, рефери должен начать схватку в центре, в той же позиции, в которой спортсмены покинули ковер. Если спортсмены покинули ковер в стойке, то они начинают схватку вновь, стоя напротив друг друга.

Разрешенные приемы:

- любые броски и переводы в партер (кроме бросков на голову);

- любые виды удушающих захватов (за исключением использования рук для прикрытия дыхательных путей);
- любые болевые приёмы на локтевой, плечевой суставы (рычаги, узлы, ущемления) и на запястье;
- любые болевые на ноги (скрутки пяток разрешены только в классе А).

Запрещенные приемы:

- полный Нельсон и «распятие»;
- любые удары;
- надавливание на глаза или «крюк пальцем»;
- захваты ушей;
- выдергивание волос;
- захваты пальцев рук и ног (менее 4-х пальцев);
 - захваты больших пальцев;
- царапания и щипания;
- укусы;
- любые прикосновения к паховой области;
- прикосновения руками, коленями и локтями к лицу;
- использование «скользких» веществ на теле и одежде;
- захват за шорты или футболку во время схватки.

За использование запрещенного действия, рефери и главный судья оставляет за собой право дисквалификации спортсмена.

11.2. Мы будем вынуждены принять меры, в случае отсутствия должной толерантности, уважения, наличия физической угрозы, словесного оскорбления рефери, организаторов турнира или других спортсменов, в целях поддержания порядка на турнире. В случае, если кто-либо из тренеров, спортсменов или иных сопровождающих лиц будет угрожать или оскорблять рефери в любой форме, они будут удалены из зала (здания), их команда будет дисквалифицирована полностью и наказана исключением из всех будущих турниров.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ЧЕМПИОНАТ РОССИИ
ФЕДЕРАЦИИ ГРЭППЛИНГА ADCC РОССИИ**